



# A-YELL WORKS／あ・えーるワークス



## 2025年1月スケジュール

	月	火	水	木	金
			1	2	3
午前					
午後					
	6	7	8	9	10
午前	利用・個別相談	利用・個別相談	利用・個別相談	利用・個別相談	ミュージック ワークショップ ※定員5名 10:30～12:00
午後	利用・個別相談	グリーンワークス ※抽選8名 13:15～16:00	<b>New</b> 昨年の煩惱 お焚ぎ上げの会 ※定員8名 14:00～15:30	グリーンワークス ※抽選8名 13:15～16:00 職業体験説明会 ※定員なし 14:00～14:30	利用・個別相談
	13	14	15	16	17
午前		利用・個別相談	利用・個別相談	福祉事業所見学会 就Aみらいず南柏 ※定員5名 11:00～12:00	利用・個別相談
午後		ボランティア活動 ラコルタ周辺 草むしり ※定員なし 14:00～15:00 グリーンワークス ※抽選8名 13:15～16:00	第2回麻雀大会！ ※先着4名 15:00～17:00	グリーンワークス ※抽選8名 13:15～16:00	利用・個別相談
	20	21	22	23	24
午前	サイレント グリーンワークス ※定員4名 10:30～12:00	利用・個別相談	利用・個別相談	利用・個別相談	利用・個別相談
午後	フリートーク！ あなたの「推し」を 教えてください！ ※定員5名 14:00～15:30	グリーンワークス ※抽選制8名 13:15～16:00	<b>New</b> ワークス初！ クロスステッチ 刺繍の会 ※定員4名 14:00～15:30	グリーンワークス ※抽選制8名 13:15～16:00	利用・個別相談
	27	28	29	30	31
午前	利用・個別相談	利用・個別相談	健康生活講座 筋トレ&太極拳 ※定員5名 <b>10:30～11:30</b> <b>【ご注意】時間変更</b>	利用・個別相談	利用・個別相談
午後	企業見学・就労体験 ～中古車販売店～ ※定員2名 13:30～15:30	グリーンワークス ※抽選制8名 13:15～16:00	利用・個別相談	グリーンワークス ※抽選制8名 13:15～16:00	利用・個別相談

# A-YELL WORKS / あ・えーる・ワークス



## ◆ご利用の流れ

ご関心のある方や参加をご希望される方は、電話にてお問合せください。

## ◆予約について

予約制となっております。面談や講座への参加をご希望の際は事前にお電話にてお問い合わせください。

## ◆休館日

土曜日・日曜日・祝日・年末年始(12月29日～1月3日)

## \*利用相談・個別相談

- ・働きたいけど自信がない方
- ・ひきこもりがちな生活をしている方
- ・心の病気を抱えており、すぐの求職活動が難しい
- ・何かしらの障害があるかもしれない方(障害をお持ちの方や手帳を取得している方)
- ・お仕事のブランク(無職期間)があり、自分のペースで求職活動をしたい方
- ・家族以外の人や、社会との接点がなく、孤立した生活を送っている方など、一人ひとりの悩みや困りごとについて個別の相談でお応えします。※継続した個別支援を行います。

## \*訪問相談&オンライン相談

来所が難しい方にはご自宅への訪問も可能です。また、対面での相談に抵抗がある方はオンライン相談も対応可能です。

◆電話:04-7114-2226

◆mail:a-yell-works@kizuki.or.jp

◆受付時間:月曜日～金曜日 午前9時～午後5時

## ◆場所

〒277-0005 千葉県柏市柏5-8-12 教育福祉会館2階

## \*グリーンワークス

自身の「やりたい事」を行なって頂く時間です。読書、創作活動、楽器練習、PC練習、就職活動など皆さん自由に過ごされています。PC練習は弊社で使用しているeラーニングを活用し、プログラミングやExcel、ストレスコントロール方法を学ぶことが可能です。「何をしたらいいかわからない…」という方にスタッフより提案させていただきますのでご安心下さい♪

※コロナウイルス対策として、参加人数を**8名様**までとさせていただきます。12月より、抽選制予約制といたします。ご来所時に参加希望日をお知らせください。ご来所の機会がない場合は、参加機能日の2週間前までにメールか電話でご連絡ください。

## \*検査

自分に適した仕事が見つかる職業適性検査(GATB等)や心理系の検査(うつ病の発見を目的とした検査・不安や恐怖を感じやすい症状があるかを測定する検査)、自己理解を深める検査(エゴグラム等)を実施しています。※計10種類の検査を実施

## 今月の目玉企画 ①

New

### ♪昨年の煩惱 お焚き上げの会(定員8名)

新しい1年、良い年にしませんか？ 昨年の煩惱を吐露し、新年の抱負を話して、参加者全員で応援し合う会です。ワークス流の「お焚き上げ」ですっきりしましょう。

## 今月の目玉企画 ②

New

### ♪ワークス初！ クロスステッチ刺繍の会(先着5名)

今回の講師は、柏モディのワークショップで講師も務めたことがあるnaga氏。「クロスステッチでかわいいキャラクターをつくりましょう。ぜひ遊びに来てください」。いっしょにチクチクしましょう！

## 今月の目玉企画 ③

### ♪第2回麻雀大会！(先着4名)

先月から始まった麻雀大会！ご好評につき第2回を開催致します！昨今、大ブームになっている麻雀。未経験の方もこの機会にぜひご参加下さい♪

## 今月の目玉企画 ④

### ♪フリートーク！あなたの「推し」を教えてください！(定員5名)

久しぶりのフリートーク！今回のトークテーマは「自分の推し」です。ちなみに推しとは「他の人にすすめたいくらい気に入っている人物や物」を指すそうです。推しへの愛を思う存分語っちゃってください♪

## ♪サイレントグリーンワークス(定員4名)

グリーンワークスのサイレントバージョンです。通常のグリーンワークスよりも参加人数も少ないので「静かな環境で作業をしたい」「大人数はちょっと苦手…」という方におすすめです♪

## ♪ミュージックワークショップ(定員5名)

音楽好きな方！「聴く側」から「弾く側」になってみませんか？ギター、ベース、ウクレレ、カホンなどなど様々な楽器を取り揃えております。楽器に興味がある方はもちろん、「趣味が無いのが悩み…」なんて方もこの機会にぜひご参加下さい♪

## ♪健康生活講座(定員5名)

働くために必要な体力の維持・向上を目指します。「運動したいけど、きっかけがないんだよねー」なんて方におすすめの講座です♪

## ♪福祉事業所見学会(定員3名)

1月はA型みらいず南柏様を見学します。南柏駅から徒歩5分。所内、所外で作業内容が変わります。黙々と作業をするのが好きな方にお勧めです。ぜひご参加ください。

## ♪企業見学・就労体験(定員2名)

1月は「アップル柏沼南店」様でお仕事体験を行います。作業内容にご興味がある方は1月9日に行う就労体験説明会にぜひご参加下さい。

