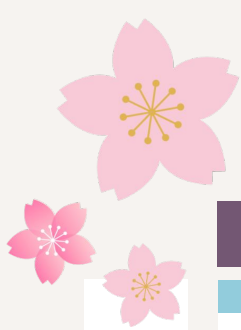


# A-YELL WORKS / あ・えーるワークス

## 2025年3月スケジュール



		火	水	木	金
午前					
午後					
3	4	5	6	7	
午前	サイレント グリーンワークス ※定員4名 10:30~12:00	利用・個別相談	利用・個別相談	就労体験 柏市立図書館 ※定員2名 8:45~12:00	利用・個別相談
午後	利用・個別相談	グリーンワークス ※抽選8名 ★希望者は草むしり ボランティア★ 13:15~16:00	利用・個別相談	グリーンワークス ※抽選8名 13:15~16:00	利用・個別相談
10	11	12	13	14 	
午前	利用・個別相談	利用・個別相談	利用・個別相談	利用・個別相談	
午後	<b>New</b> 利用者お任せ枠 ※定員?名 13:00~ MAX14:30	グリーンワークス ※抽選8名 ★希望者は草むしり ボランティア★ 13:15~16:00	<b>New</b> 調理実習+ お茶べり会 ※抽選8名 13:00~17:00 	就A見学会 ドームマーリン ※定員4名 13:00~14:00 グリーンワークス ※抽選8名 13:15~16:00	利用・個別相談
17	18	19	20	21	
午前	サイレント グリーンワークス ※定員4名 10:30~12:00	利用・個別相談	利用・個別相談		利用・個別相談
午後	利用・個別相談	グリーンワークス ※抽選8名 ★希望者は草むしり ボランティア★ 13:15~16:00	<b>New</b> 聴いてよ、 ワークスDJ ~私、ホントはね~ ※抽選8名 14:00~15:30	利用・個別相談	
24	25	26	27	28	
午前	ワガママ学園文化祭 アコースティック ライブ鑑賞会 ※定員なし、参加自由 11:00~12:00の間	利用・個別相談	健康生活講座 筋トレ&太極拳 ※定員5名 <b>10:30~11:30</b> <b>時間変更</b>	利用・個別相談	利用・個別相談
午後	利用・個別相談	グリーンワークス ※抽選8名 ★希望者は草むしり ボランティア★ 13:15~16:00	麻雀大会 ※定員8名 15:00~17:00	グリーンワークス ※抽選8名 13:15~16:00	利用・個別相談





## ◆ご利用の流れ

ご関心のある方や参加をご希望される方は、電話にてお問合せください。

## ◆予約について

予約制となっております。面談や講座への参加をご希望の際は事前にお電話にてお問い合わせください。

## ◆休館日

土曜日・日曜日・祝日・年末年始(12月29日～1月3日)

## \*利用相談・個別相談

- ・働きたいけど自信がない方
- ・ひきこもりがちな生活をしている方
- ・心の病気等を抱えており、すぐの求職活動が難しい
- ・何かしらの障害があるかもしれない方(障害をお持ちの方や手帳を取得している方)
- ・お仕事のブランク(無職期間)があり、自分のペースで求職活動をしたい方
- ・家族以外の人や、社会との接点がなく、孤立した生活を送っている方など、一人ひとりの悩みや困りごとについて個別の相談でお応えします。※継続した個別支援を行います。

## \*訪問相談&オンライン相談

来所が難しい方にはご自宅への訪問も可能です。また、対面での相談に抵抗がある方はオンライン相談も対応可能です。

◆電話:04-7114-2226

◆mail:a-yell-works@kizuki.or.jp

◆受付時間:月曜日～金曜日 午前9時～午後5時

## ◆場所

〒277-0005 千葉県柏市柏5-8-12 教育福祉会館2階

## \*グリーンワークス

自身の「やりたい事」を行なって頂く時間です。読書、創作活動、楽器練習、PC練習、就職活動など皆さん自由に過ごされてます。PC練習は弊社で使用しているeラーニングを活用し、プログラミングやExcel、ストレスコントロール方法等を学ぶことが可能です。「何をしたらいいかわからない…」という方にスタッフより提案させて頂きますのでご安心下さい♪

※コロナウイルス対策として、参加人数を**8名様**までとさせていただきます。12月より、抽選制予約制といたします。ご来所時に参加希望日をお知らせください。ご来所の機会がない場合は、参加機能日の2週間前までにメールか電話でご連絡ください。

## \*検査

自分に適した仕事分かる職業適性検査(GATB等)や心理系の検査(うつ病の発見を目的とした検査・不安や恐怖を感じやすい症状があるかを測定する検査)、自己理解を深める検査(エゴグラム等)を実施しています。※計10種類の検査を実施

## 今月の目玉企画 ①

### ♪ワークス初！ アナタにお任せ★枠!!(定員?名)

New

1時間～最大1時間半、あなたのやってみたいことをワークスで実現しませんか?「お任せ」と書いて「丸投げ」と読む…。支援員はお手伝いしますが、参加人数、内容、基本的に全てアナタにお★ま★か★せ★ やってみたい人は石までご連絡ください。

## 今月の目玉企画 ②

### ♪大好評 調理実習+お茶べり会(抽選8名)



①調理班は利用者「さくら」さんのご指導のもとクッキーづくり(+蒸しパン)。ほぼ同時並行で②ワークショップ班はコミュニケーションゲームを行います。調理終了後は①②揃ってお茶会です。②がお茶会の進行を務めます。調理もワークショップも、コミュニケーションが大切です。おいしく楽しく練習しましょう。なお、食物アレルギーのある方のご参加は、自己責任といたします。清潔な衣類、手指で、エプロン、三角巾、手拭きタオルをご持参のうえご来所ください。材料費を当日徴収します。金額は当日わかります…。

## 今月の目玉企画 ③

New

### ♪聴いてよ、ワークスDJ～私、ホントはね～(抽選8名)

3月開局、ワークス放送局! ?「ちょっと聞いてよ、ワークスさん」をテーマに、あなたのお悩み、喜び、お怒り、悲しみ等々、併せてリクエスト曲の投稿をお待ちしています。当日は、

参加型公開放送のつもりで、スタッフと投稿ネタについて語り合しましょう! おしゃれなFM…目指します。Don't miss it!!



## 今月の目玉企画 ④

### ♪ワガママ学園文化祭～アコースティックライブ～

3月24日はワガママ文化祭の日! 植原とNさんによるアコースティックライブを行います! お手すきの方はぜひご鑑賞下さい♪ (詳細はわかり次第、掲示します)

### ♪サイレントグリーンワークス(定員4名)

グリーンワークスのサイレントバージョンです。「静かな環境で作業をしたい」「大人数はちょっと苦手…」という方におすすめです♪

### ♪麻雀大会!(定員8名)

昨今、大ブームになっている麻雀! ご好評のため毎月開催致します! 未経験の方も懇切丁寧に教えますのでこの機会にぜひご参加下さい♪

### ♪健康生活講座(定員5名)

働くために必要な体力の維持・向上を目指します。「運動したいけど、きっかけがないんだよねー」なんて方におすすめの講座です♪

### ♪福祉事業所見学会:就Aドリームマリーン(定員4名)

ドリームマリーンは事務系必須のPCで仕事ができるA型事業所です。お金になるPCレベルを知って、PC練習の励みにしましょう。

### ♪企業見学・就労体験(定員2名)

3月は「柏市立図書館」様で就労体験を行います。図書館職員の仕事を経験できるだけではなく、一般の方が決して立ち入ることが出来ない場所の見学も可能なレアなイベントです。本が好きの方はもちろん、本に興味はないけど、働く練習をしたいという方もぜひお気軽にご参加下さい♪