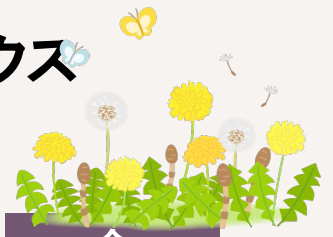




A-YELL WORKS / あ・えーるワークス

2025年4月スケジュール



	月	火	水	木	金
		1	2	3	4
午前		利用・個別相談	健康生活講座 ストレッチ&筋トレ ※定員5名 10:30~11:30 時間変更	利用・個別相談	利用・個別相談
午後		グリーンワークス ※抽選8名 ★希望者は草むしりボランティア★ 13:15~16:00	利用・個別相談	グリーンワークス ※抽選8名 13:15~16:00	利用・個別相談
	7	8	9	10	11
午前	サイレント グリーンワークス ※定員4名 10:30~12:00	利用・個別相談	利用・個別相談	利用・個別相談	利用・個別相談
午後	利用・個別相談	グリーンワークス ※抽選8名 ★希望者は草むしりボランティア★ 13:15~16:00	利用・個別相談	グリーンワークス ※抽選8名 13:15~16:00	利用・個別相談
	14	15	16	17	18
午前	利用・個別相談	利用・個別相談	健康生活講座 ストレッチ&筋トレ ※定員5名 10:30~11:30 時間変更	利用・個別相談 New 就B見学会 サンクスラボ・ カレッジ柏 ※定員7名 	利用・個別相談
午後	利用・個別相談	調理実習 THE GYOZA!! ※抽選8名 13:00~16:00	利用・個別相談	グリーンワークス ※抽選8名 13:15~16:00	利用・個別相談
	21	22	23	24	25
午前	サイレント グリーンワークス ※定員4名 10:30~12:00	利用・個別相談	利用・個別相談	利用・個別相談	利用・個別相談
午後	利用・個別相談	グリーンワークス ※抽選8名 13:15~16:00	ミュージック ワークショップ! ギター&ウクレレ編 ※定員5名 14:00~15:30	グリーンワークス ※抽選8名 13:15~16:00	利用・個別相談
	28	29	30		
午前	利用・個別相談		利用・個別相談		
午後	New 就労体験 佐藤ベンジャミン農場 ※定員4名 13:00~16:00		麻雀大会 ※定員8名 15:00~17:00		

A-YELL WORKS / あ・えーる・ワークス

◆ご利用の流れ

ご関心のある方や参加をご希望される方は、電話にてお問合せください。

◆予約について

予約制となっております。面談や講座への参加をご希望の際は事前にお電話にてお問い合わせください。

◆休館日

土曜日・日曜日・祝日・年末年始(12月29日～1月3日)

*利用相談・個別相談

・働きたいけど自信がない方
・ひきこもりがちな生活をしている方
・心の病気等を抱えており、すぐの求職活動が難しい
・何かしらの障害があるかもしれない方(障害をお持ちの方や手帳を取得している方)
・お仕事のブランク(無職期間)があり、自分のペースで求職活動をしたい方
・家族以外の人や、社会との接点がなく、孤立した生活を送っている方など、一人ひとりの悩みや困りごとについて個別の相談でお応えします。※継続した個別支援を行います。

*訪問相談&オンライン相談

来所が難しい方にはご自宅への訪問も可能です。また、対面での相談に抵抗がある方はオンライン相談も対応可能です。

◆電話:04-7114-2226

◆mail:a-yell-works@kizuki.or.jp

◆受付時間:月曜日～金曜日 午前9時～午後5時

◆場所

〒277-0005 千葉県柏市柏5-8-12 教育福祉会館2階

*グリーンワークス

自身の「やりたい事」を行なって頂く時間です。読書、創作活動、楽器練習、PC練習、就職活動など皆さん自由に過ごされています。PC練習は弊社で使用しているeラーニングを活用し、プログラミングやExcel、ストレスコントロール方法等を学ぶことが可能です。「何をしたらいいかわからない…」という方にスタッフより提案させて頂きますのでご安心下さい♪

※コロナウイルス対策として、参加人数を8名様までとさせていただきます。12月より、抽選制予約制といたします。ご来所時に参加希望日をお知らせください。ご来所の機会がない場合は、参加機能日の2週間前までにメールか電話でご連絡ください。

*検査

自分に適した仕事分かる職業適性検査(GATB等)や心理系の検査(うつ病の発見を目的とした検査・不安や恐怖を感じやすい症状があるかを測定する検査)、自己理解を深める検査(エゴグラム等)を実施しています。※計10種類の検査を実施

今月の目玉企画 ①

New



♪調理実習THE GYOZA!!(定員8名)

目指せ、ホワイト餃子? 食事からデザートまで、餃子を作ります。調理もワークショップも、コミュニケーションが大切です。おいしく楽しく練習しましょう。なお、手を刻んじやった、ジュージュー焼いちやつたなどの場合や食物アレルギーのある方のご参加は、自己責任といたします。清潔な衣類、手指で、エプロン、三角巾、手拭きタオルをご持参のうえご来所ください。材料費を当日徴収します。食料品高騰につき、金額は検討がつかません。当日わかります…。

今月の目玉企画 ②

♪就B見学会 サンクスラボ・カレッジ柏(定員7名)



市内に4月開所!! PCを用いて働きたい方、在宅ワークをしたい方、必見! 一般就労(在宅可)へ向けて、働きながら学べて工賃600円!「信頼関係を結んでから、在宅ワーク可」という所が多い中、就労初期から在宅ワークが可能、面接もオンライン可というとても珍しい事業所です。PC練習に励んでいる方は参加必至です!

今月の目玉企画 ③

New

♪就労体験 佐藤ベンジャミン農場(定員4名)

4月の就労体験は「佐藤ベンジャミン農場」様で農業体験を行います! 野菜の種まきやハウスのビニール張り、栽培状況によっては収穫作業も行います。農業に興味がある方はもちろん、就労に向けて体力作りをしたい方、気分転換に体を動かしたい方も大歓迎です。お気軽にご参加ください♪



今月の目玉企画 ④

♪ミュージックワークショップ ~ギター&ウクレレ編~(定員5名)

楽器にご興味をお持ちの方が増えた印象があるので久しぶりにやっちゃいます。楽器の構え方や楽譜の読み方など超初歩的な所から丁寧にお伝えします。「楽器なんて自分にはハードルが高すぎる…」なんて方もぜひこの機会に触れてみてください♪

♪サイレントグリーンワークス(定員4名)

グリーンワークスのサイレントバージョンです。「静かな環境で作業をしたい」「大人数はちょっと苦手…」という方におすすめです♪

♪麻雀大会!(定員8名)

昨今、大ブームになっている麻雀! ご好評のため毎月開催致します! 未経験の方も懇切丁寧に教えますのでこの機会にぜひご参加下さい♪

♪健康生活講座(定員5名)

働くために必要な体力の維持・向上を目指します。「運動したいけど、きっかけがないんだよねー」なんて方におすすめの講座です♪

紙面が余ったのでひとコラム

植原が最近ハマっている曲を紹介致します。
The Birthdayというバンドの「涙がこぼれそう」という曲を週5の頻度で聞いてます(本当に)
The Birthday自体は映画「THE FIRST SLAM DUNK」のオープニングテーマも歌っていたのでご存知の方も多いかもかもしれませんね。古き良きストレートなロックサウンドがお好きな方にはぜひ聴いて頂きたい一曲です。一緒に涙こぼしましょう。

