



2025年6月スケジュール あ・えーるワークス



	月	火	水	木	金
	2	3	4	5	6
午前	利用・個別相談	利用・個別相談	健康生活講座 ストレッチ&ヨガ ※定員5名 10:30~11:30	利用・個別相談	利用・個別相談
午後	利用・個別相談	グリーンワークス ※抽選8名 13:15~16:00	利用・個別相談	グリーンワークス ※抽選8名 13:15~16:00	利用・個別相談
	9	10	11	12	13
午前	サイレント グリーンワークス ※定員4名 10:30~12:00	利用・個別相談	利用・個別相談	B型ダイバース ワーク足立 リモート見学会 ※定員6名 11:00~12:00	利用・個別相談
午後	利用・個別相談	グリーンワークス ※抽選8名 13:15~16:00	ミュージック ワークショップ! ギター&ウクレレ編 ※定員4名 14:00~15:30	グリーンワークス ※抽選8名 13:15~16:00	利用・個別相談
	16	17	18	19	20
午前	利用・個別相談	利用・個別相談 就労体験 New Green Roof ※定員5名 10:30~15:00 ※9:15JR柏駅集合	健康生活講座 太極拳&筋トレ ※定員5名 10:30~11:30	利用・個別相談 ボランティア体験 こども食堂 「ぶるーむクラブ」 ※抽選3名 17:00~20:00 ※16:45新柏駅集合	利用・個別相談
午後	テツガク談義② 「コミュニケーション」 ※参加受付終了 見学可 13:30~15:30	グリーンワークス ※抽選8名 13:15~16:00	利用・個別相談	グリーンワークス ※抽選8名 13:15~16:00	利用・個別相談
	23	24	25	26	27
午前	サイレント グリーンワークス ※定員4名 10:30~12:00	利用・個別相談 調理実習 大人の お子様ランチ ※抽選8名 13:00~16:00	利用・個別相談	利用・個別相談	利用・個別相談
午後	利用・個別相談	グリーンワークス ※抽選8名 13:15~16:00	麻雀大会 ※定員4名 13:30~15:00	グリーンワークス ※抽選8名 13:15~16:00	利用・個別相談
	30				
午前	利用・個別相談				
午後	New あなたのお悩み ここへGO! 社会資源情報館 ※定員6名 13:30~15:00				

A-YELL WORKS / あ・えーる・ワークス

★ワークスから大切なお知らせ★「あ・えーるワークス」は令和7年4月より、事業内容を一部変更しました。名称はそのままですが、「就労準備支援」の機能はなくなり、ご自宅から出られない方など、より社会に繋がっていない方への機能を強化しました。福祉事業所見学会や就労体験は引き続き行いますが、「さあ、就労だ！」という段階の方は、他の専門機関をご紹介します。就労された方の面談は実施できませんが、講座やグリーンワークスのご参加は可能です。ワークスは引き続き、「楽しい社会参加」をテーマに、皆様の次のステップへの中継地点として機能します。

◆ご利用の流れ ご関心のある方や参加をご希望される方は、電話にてお問い合わせください。

◆予約について

予約制となっております。面談や講座への参加をご希望の際は事前にお電話にてお問い合わせください。

◆休館日

土曜日・日曜日・祝日・年末年始(12月29日～1月3日)

*利用相談・個別相談

- ・ひきこもりがちな生活をしている方
- ・心の病気を抱えており、すぐの社会参加が難しい
- ・何かしらの障害があるかもしれない方(障害をお持ちの方や手帳を取得している方)
- ・仕事がしたいけど、まずはゆっくり自分のペースで働きたい(福祉事業所等)
- ・家族以外の人や、社会との接点がなく、孤立した生活を送っている方など、一人ひとりの悩みや困りごとについて個別の相談でお応えします。

*訪問相談&オンライン相談

来所が難しい方にはご自宅への訪問も可能です。また、対面での相談に抵抗がある方はオンライン相談も対応可能です。

今月の目玉企画① (定員6名)

♪あなたのお悩みここへGO! 社会資源情報館 New

「これってどこに相談すればいいんだろう?…」でも、「今は困っている事は別に無いんだよねー」でも…知識は武器となり、盾となる! ワークスが把握している支援機関の情報を皆様にお伝えします。社会資源情報館強者を目指しましょう。参加希望の方は、申込用紙に「今、困っていること」をご記入のうえ、お申込みください。

今月の目玉企画②

♪就労体験 Green Roof(定員5名) New

雨天決行 茨城県守谷市にある農園「Green Roof」様にお邪魔します。子どもから高齢の方まで、誰もが自分の得意を生かしてコミュニティに関わる、居場所づくりを兼ねた農園と始動したばかりです。**晴れたら農作業、雨だったら小屋の整備を行います。**汚れてもいい服装、動きやすい靴、飲み物、軍手をお持ちください。昼食はご厚意でご提供いただけます。大人の遠足、お楽しみに!

今月の目玉企画③ (抽選3名)

♪ボランティア活動 ども食堂「ぶるーむクラブ」 New

新柏にある社会福祉法人ぶるーむ様が月1回開催される、ども食堂にお邪魔して、会場設営、配膳をお手伝いします。**清潔な身体・手指、衣類で、エプロン、三角巾、手拭きタオル、100円をご持参ください。**ボランティアの合間に、食堂でいっしょに「いただきます!」します。

今月の目玉企画④

♪調理実習「大人のお子様ランチ」(定員8名)

毎回「うまい、安い、楽しい」と3拍子の調理実習。今回は、大人になって食べられなくなったアレ。ハンバーグ、ナポリタン、オムライスなどなど、てんこもり! 旗も立てちゃいましょう。**手を刻んじやった、食物アレルギーのある方のご参加は、自己責任といたします。**清潔な身体・手指、衣類で、エプロン、三角巾、手拭きタオルをご持参のうえご来所ください。**材料費は当日わかります。**1,000円以内に納めます。



◆電話:04-7114-2226

◆mail:a-yell-works@kizuki.or.jp

◆受付時間:月曜日～金曜日 午前9時～午後5時

◆場所

〒277-0005 千葉県柏市柏5-8-12 教育福祉会館2階

*グリーンワークス(定員8名)

ご自身の「やりたい事」を行なっていただくフリーな時間です。実施時間内であれば何時に来て、何時に帰ってもOK! 読書、創作活動、楽器練習、PC練習など皆さん自由に過ごされています。「何をしたらいいかわからない…」という方にはスタッフから提案させていただきますので安心下さい♪

※参加希望者の増加に伴い、予約を抽選制といたします。来所の予定がない方は、参加希望日の2週間前までにメールか電話でご連絡ください。

*検査

自分に適した仕事に分かる職業適性検査(GATB等)や心理系の検査(うつ病の発見や不安や恐怖を感じやすい症状があるかを測定する検査)、自己理解を深める検査(エゴグラム等)を実施しています。※計10種類の検査を実施

♪ミュージックワークショップ～ギター&ウクレレ編～(定員4名)

音楽好きな方必見! 元バンドマンの支援員が楽器の持ち方や楽譜の読み方など初歩的な所から丁寧に教えます。「楽器なんてハードルが高すぎる…」なんて方もぜひこの機会に触れてみてください♪

♪麻雀大会!(定員4名)

昨今大ブームになっている麻雀! ご好評のため毎月開催致します。未経験の方も懇切丁寧に教えますので、この機会にぜひご参加下さい♪

♪健康生活講座(定員5名)

働くために必要な体力の維持・向上を目指します。リラックスできるヨガからハードな筋トレまで様々なワークアウトを用意しています! 「運動したいけど、きっかけがないんだよねー」なんて方はぜひご参加下さい♪

♪B型ダイバーズワーク足立リモート見学会(定員6名)

6月の見学会はなんとリモートで行います! 見学先は「ダイバーズワーク足立梅田」様。ダイバーズワーク様では「ITの未来を学ぶ」をコンセプトに、デジタル分野で活躍するためのスキルを学べます。動画編集やデザイン制作などのコンテンツ作成はもちろん、最新技術である生成AI(ジェネレーティブAI)の活用も学べるプログラムを導入。文章生成や画像制作など、AIを使ったクリエイティブなスキルを身につけることができます。ご興味がある方はぜひご参加下さい♪

♪テツガク談義「コミュニケーション②」

(全6回/参加受付終了、見学のみ可)

5月より、「コミュニケーション」をテーマに全6回の講座を開始しました。**5月中旬以降にワークスを利用開始された方はお申込みが可能です。それ以外の方は見学が可能です。**この講座では、自分なりのコミュニケーションとの向き合い方を探ります。講座が終了する10月、あなたは必ず変わります(ハズ)。

あ・えーるワークス

就労体験【要予約】

Green Roof

6月



雨天決行!

集合時間：6月17日(火)9:15 ※遅刻は置いていきま～す

集合場所：JR柏駅(みどりの窓口の前)

体験時間：6月17日(火)10:30～15:00(昼食休憩1時間を含む)

体験場所：Green Roof(守谷市大木)

服装・持ち物：汚れてもいい服装、動きやすい靴、飲み物、軍手など

※昼食の持参は不要、Green Roof様よりご提供いただけます(焼きそばらしい)。

食べ足りない分やおやつはご持参ください。

★ご注意…往復交通費1,640円がかかります

茨城県守谷市にある農園「Green Roof」様にお邪魔します。子どもから高齢の方まで、誰もが自分の得意を生かしてコミュニティに関わる、居場所づくりを兼ねた農園と始動したばかりです。今後、複数回にわたって、畑作業や草刈りからあずまや(柱と屋根だけの休憩用の小屋)やピザ窯、アウトドアキッチンを作ったり、小屋にペンキを塗ったりします。農作物を育てるだけではない、農園全般の仕事を学びます。6月は、晴れたら農作業、雨だったら小屋の整備を行います。いずれ、自分たちで小麦粉を育てて製粉して、自分たちでひまわりを育てて搾油して、自分たちでつくった小麦粉とひまわり油を使って、ピザを焼いちゃいます。そんな未来、早く来て～。

20250520

あ・えーるワークス

福祉事業所見学会【要予約】



6月

就労継続支援B型事業所

ダイバースワーク足立梅田様

デジタル分野で 活躍するための スキルを学べる

リモート見学会！

見学時間：6月12日(木)11:00～12:00

実施場所：あ・えーるワークス執務室

持ち物：飲み物、メモなど

6月の見学会はなんとリモートで行います！見学先は「ダイバースワーク足立梅田」様。ダイバースワーク様では「ITの未来を学ぶ」をコンセプトに、デジタル分野で活躍するためのスキルを学べます。動画編集やデザイン制作などのコンテンツ作成はもちろん、最新技術である生成AI(ジェネレーティブAI)の活用も学べるプログラムを導入。文章生成や画像制作など、AIを使ったクリエイティブなスキルを身につけることができます。ご興味がある方はぜひご参加下さい♪



あ・えーるワークス

ボランティア体験【要予約】6月

こども食堂

ぶるーむクラブ



集合時間：6月19日(木)16:45 ※遅刻は置いていきま～す

集合場所：東武アーバンパークライン新柏駅(東口改札外)

体験時間：6月19日(木)17:00～20:00(夕食時間含む)

活動場所：社会福祉法人ぶるーむ「ぶるーむカフェ」(柏市中原1817-1)

服装・持ち物：清潔な身体・手指、衣類で、エプロン、三角巾、手拭きタオル、
夕食代(100円)

「ぶるーむの風 相談室」でお世話になっている方も多いのでは？ 社会福祉法人ぶるーむ様は、さまざまな困難を抱えた子どもたちが安心して過ごせる地域の居場所「ぶるーむクラブ」を運営されています。月1回、子ども食堂を実施され、毎回約60人の利用者を約20人ほどのボランティアが対応されているそうです。

今回ワークスは、こども食堂で会場設営と配膳(食事を配ること)のお手伝いをします。食事活動の合間に、利用者や他のボランティアといっしょに夕飯をいただきます(100円)。

子どもから大人まで、多世代が集まる場所です。子どもや高齢の方と関わる仕事に興味がある方、大人数でいっしょにご飯を食べたい方は特にお勧めです！

20250520



講座事前質問

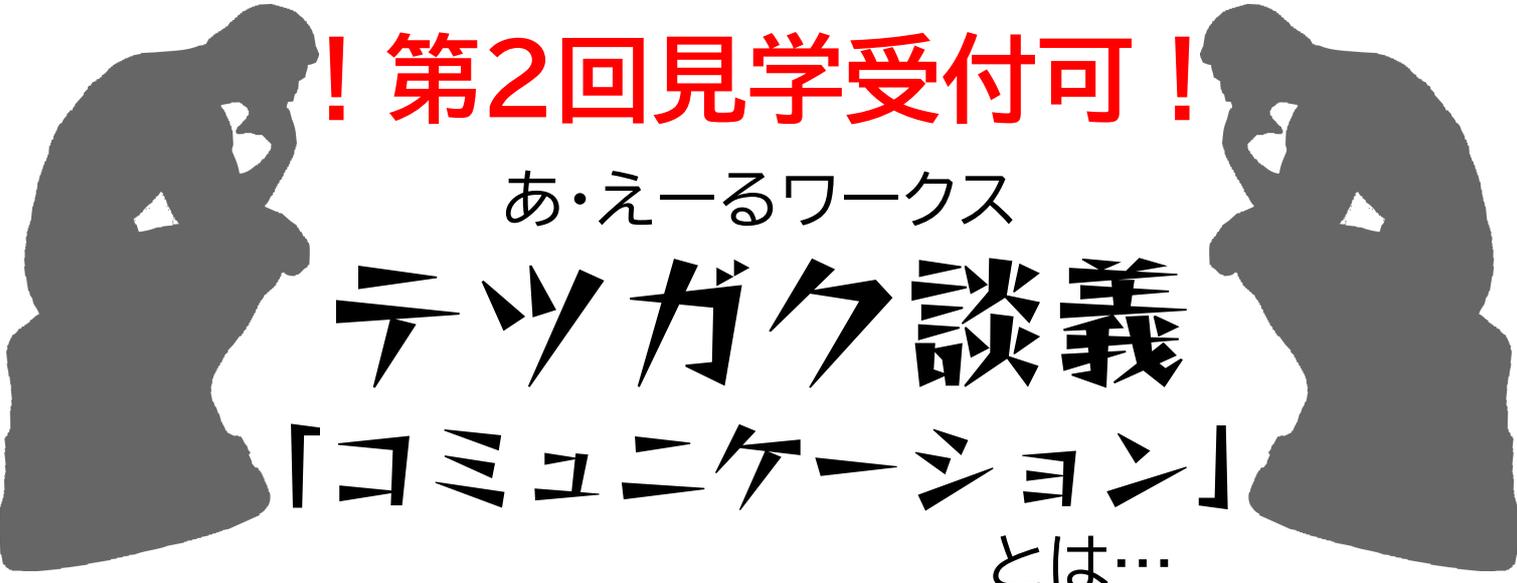
本講座にご参加いただきありがとうございます。
以下の質問にご回答いただけますと幸いです。

【質問 1】 いま現在、お困りのことはございますでしょうか？

※複数回答可

- 生活について
- 就職について
- 疾患について
- 日中の居場所について
- その他

【質問 2】 質問 1 でチェックした内容を具体的に教えてください。



！第2回見学受付可！

あ・えーるワークス

テツガク談義

「コミュニケーション」

とは…

答えはなく、教えられもせず、

あなた自身が答えを出す、

**あなたなりのコミュニケーションとの
向き合い方を探す講座です。**

そのため、

とにかく考えさせられます。

とにかく喋らされます。

宿題を出されます。

毎月(全6回)ご参加いただける方だけが参加できます。

とにかく、面倒くさい講座です。

必要なものは、自分と向き合う覚悟です。

第1回目が終了しました。参加者は、覚悟を決めました。

最終回は10月、参加者はどのように変わるのか？ 乞うご期待…

全6回スケジュール(予定):

① 5月12日(月)13:30~15:00

② 6月16日(月)13:30~15:00

③ 7月14日(月)13:30~15:00

④ 8月18日(月)13:30~15:00

⑤ 9月22日(月)13:30~15:00

⑥ 10月20日(月)13:30~15:00