



2025年8月スケジュール あ・えーるワークス



	月	火	水	木	金
					1
午前					利用・個別相談
午後					利用・個別相談
	4	5	6	7	8
午前	サイレント グリーンワークス ※定員4名 10:30~12:00	利用・個別相談	利用・個別相談	利用・個別相談	利用・個別相談
午後	利用・個別相談	グリーンワークス ※先着8名 13:15~16:00	利用・個別相談	グリーンワークス ※先着8名 13:15~16:00	利用・個別相談 8/16(土)は ラコルタ縁日が あるって！
	11	12	13	14	15
午前		利用・個別相談	健康生活講座 太極拳&筋トレ ※定員5名 10:30~11:30	利用・個別相談	利用・個別相談 ワークスの 出店等の参加は ありません。
午後		グリーンワークス ※先着8名 13:15~16:00	ミュージック ワークショップ ※定員5名 13:00~14:30 	グリーンワークス ※先着8名 13:15~16:00	利用・個別相談
	18	19	20	21	22
午前	利用・個別相談	利用・個別相談	利用・個別相談	利用・個別相談	利用・個別相談
午後	テツガク談義⑤ 「コミュニケーション」 ※参加受付終了 見学可 13:30~15:30	グリーンワークス ※先着8名 13:15~16:00	就労体験 リハビリ型 デイスサービス レコードブック柏松葉町 ※定員3名 13:30~16:30 ※13:25現地集合 New	グリーンワークス ※先着8名 13:15~16:00	利用・個別相談
	25	26	27	28	29
午前	利用・個別相談	利用・個別相談 調理実習 辛くない タイ料理教室 ※定員9名 	健康生活講座 ストレッチ&ヨガ ※定員5名 10:30~11:30	利用・個別相談	利用・個別相談
午後	 毒女会 ※先着6名 13:30~15:00 New	13:00~16:00 グリーンワークス ※先着8名 13:15~16:00	麻雀大会 ※定員4名 13:30~15:00 發	グリーンワークス ※先着8名 13:15~16:00	利用・個別相談

A-YELL WORKS / あ・えーる・ワークス

★ワークスから大切なお知らせ★「あ・えーるワークス」は令和7年4月より、事業内容を一部変更しました。名称はそのままですが、「就労準備支援」の機能はなくなり、ご自宅から出られない方など、より社会に繋がっていない方への機能を強化しました。福祉事業所見学会や就労体験は引き続き行いますが、「さあ、就労だ！」という段階の方は、他の専門機関をご紹介します。就労された方の面談は実施できませんが、講座やグリーンワークスのご参加は可能です。ワークスは引き続き、「楽しい社会参加」をテーマに、皆様の次のステップへの中継地点として機能します。

◆ご利用の流れ ご関心のある方や参加をご希望される方は、電話にてお問合せください。

◆予約について

予約制となっております。面談や講座への参加をご希望の際は事前にお電話にてお問い合わせください。

◆休館日

土曜日・日曜日・祝日・年末年始(12月29日～1月3日)

*利用相談・個別相談

- ・ひきこもりがちな生活をしている方
- ・心の病気等を抱えており、すぐの社会参加が難しい
- ・何かしらの障害があるかもしれない方(障害をお持ちの方や手帳を取得している方)
- ・仕事がしたいけど、まずはゆっくり自分のペースで働きたい(福祉事業所等)
- ・家族以外の人や、社会との接点がなく、孤立した生活を送っている方など、一人ひとりの悩みや困りごとについて個別の相談でお応えします。

*訪問相談&オンライン相談

来所が難しい方にはご自宅への訪問も可能です。また、対面での相談に抵抗がある方はオンライン相談も対応可能です。

今月の目玉企画①

New

♪就労体験 リハビリ型デイサービス レコードブック柏松葉町様(定員3名)

リハビリ型デイサービスとは、高齢の方が健康を維持したり、健康を取り戻したりするために運動をされる施設です。前に座ったトレーナーの動きに合わせて、座ったまま、ボールやチューブを使って運動されます。ワークスは施設にお邪魔し、レクレーションのための準備や片付け、お菓子や飲み物をお配りしたり、掃除をしたりして忙しいスタッフさんを手伝います。スタッフさんといっしょに働くあなたの存在は、高齢の方にとって見守られているという安心につながり、喜びと感謝につながるかもしれません★



今月の目玉企画② ♪毒女会(抽選6名)

New

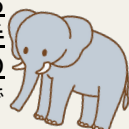
絶許・(心の)流血祭り…。「参加者の発言を否定しない」「話を途中で遮らない」「特定の人を非難しない」などのルールを設け、違反した人は一発レッドカードですが、女性の心を持った方が毒や清浄な空気を吐く会です。この時間、植原さんを追い出して、女性だけでブラックだったりホワイトだったりするガールズトークを楽しみましょう。ボーイズ版は、9月以降にあるかも…。



今月の目玉企画③ (抽選9名)

♪調理実習「チョンプーによる辛くないタイ料理教室」

サワディーカー、心はずっとタイ人・チョンプーと申します。今回、調理実習の講師を務めます。インディー・カ！地理的・文化的理由から、食文化が豊かなタイ王国。タイ料理＝全部辛い…ではありません。今回は、めっちゃ簡単にできる辛くないタイ料理をご紹介します。サヌック・ガン・トー・ナカ！手を刻んじゃった、食物アレルギーのある方のご参加は、自己責任といたします。清潔な身体・手指、衣類で、エプロン、三角巾、手拭きタオルをご持参のうえご来所ください。材料費は当日わかります。これまで800円以内に納めまっています。※9月は実施予定なし



◆電話:04-7114-2226

◆mail:a-yell-works@kizuki.or.jp

◆受付時間:月曜日～金曜日 午前9時～午後5時

◆場所

〒277-0005 千葉県柏市柏5-8-12 教育福祉会館2階

*グリーンワークス(定員8名)

ご自身の「やりたい事」を行なっていただくフリーな時間です。実施時間内であれば何時に来て、何時に帰ってもOK！ 読書、創作活動、楽器練習、PC練習など皆さん自由に過ごされています。「何をしたらいいかわからない…」という方にはスタッフから提案させていただきますのでご安心下さい♪

※参加希望者の増加に伴い、予約を抽選制といたします。来所の予定がない方は、参加希望日の2週間前までにメールか電話でご連絡ください。

*検査

自分に適した仕事に分かる職業適性検査(GATB等)や心理系の検査(うつ病の発見や不安や恐怖を感じやすい症状があるかを測定する検査)、自己理解を深める検査(エゴグラム等)を実施しています。※計10種類の検査を実施

♪お帰り！ミュージックワークショップ(定員5名)

音楽好き必見！元バンドマンの支援員が楽器の持ち方や楽譜の読み方など初歩的な所からお伝えします。楽器に興味がある方はもちろん、熱中できる趣味を探している方もぜひご参加ください♪ いっしょにラコルタフェスのOP・EDで演奏しましょう！

♪麻雀大会！(定員4名)

毎月恒例麻雀大会。牌に集中するもよし、会話を楽しむもよし。この機会にぜひご参加下さい♪

♪健康生活講座(定員5名)

生きていくために必要な体力の維持・向上を目指します。リラックスできるヨガからハードな筋トレまで様々なワークアウトを用意してます！「運動したいけど、きっかけがないんだよねー」なんて方はぜひご参加下さい♪

♪テツガク談義「コミュニケーション⑤」

(全6回/参加受付終了、見学のみ可)

自分なりのコミュニケーションとの向き合い方を探ります。

グリーンワークスについてお知らせ

誰にとっても参加しやすい、居心地の良いワークスを目指して以下、試行錯誤中です。

ご協力のほど、よろしくお願いいたします。

① 8月は、抽選制から先着順に戻します。8名に達したら、入室をお断りします。座席の確保を希望される方はご連絡ください。

②(火)は音出しNG、(木)は音出しOKを続行します。ラコルタフェスに向けて楽器演奏をされたい方は、音楽室を借りることも検討中です。スタッフまでお問合せください。

◆他機関催しのご連絡:今月はなし 多世代交流スペースで開催されている無料のグルメイベントはお盆休みのためなし。8/19(火)に実施するスキンケアの特別講座は、対象が15歳～18歳までとなり、皆さんは対象外となりました…残念。9月のグルメイベントをお楽しみに！