

2025年10月・11月スケジュール あ・えーるワークス



	月	火	水	木	金
	10/27	10/28	10/28	10/30	10/31
午前	利用・個別相談	利用・個別相談	利用・個別相談	利用・個別相談	利用・個別相談
午後	利用・個別相談	グリーンワークス ※先着8名 13:15~16:00	いよいよ来週… ラスト・リハ ※定員6名 14:00~16:00	グリーンワークス ※先着8名 13:15~16:00	利用・個別相談
午前	3	4	5	6	7
午後	利用・個別相談	利用・個別相談	サイレント グリーンワークス ※定員4名 10:30~12:00	利用・個別相談 グリーンワークス ※先着8名 13:15~16:00	利用・個別相談
午後	利用・個別相談	グリーンワークス ※先着8名 13:15~16:00	たまさんによる レジン講座 ※定員8名 13:30~15:00	ボランティア おにぎりの会 ※定員なし 16:30~最長18:30	利用・個別相談
午前	10	11	12	13	14
午後	利用・個別相談	利用・個別相談	教えてゲストさん、 アナタの お仕事図鑑 ※定員8名 10:30~11:45	利用・個別相談	利用・個別相談
午後	利用・個別相談	グリーンワークス ※先着8名 13:15~16:00	ミュージック ワークショップ ※定員6名 14:00~15:30	グリーンワークス ※先着8名 13:15~16:00	利用・個別相談
午前	17	18	19	20	21
午後	利用・個別相談	利用・個別相談	サイレント グリーンワークス ※定員4名 10:30~12:00	利用・個別相談	利用・個別相談
午後	利用・個別相談	グリーンワークス ※先着8名 13:15~16:00	適音ラジオ特別編 「自作自演“風”占い」 ※定員8名 13:30 14:30	グリーンワークス ※先着8名 13:15~16:00	利用・個別相談
午前	24	25	26	27	28
午後	利用・個別相談	調理実習 辛くない 超簡単坦々うどん ※定員9名 13:00~16:00	利用・個別相談	利用・個別相談	利用・個別相談
午後	利用・個別相談	グリーンワークス ※先着8名 13:15~16:00	ミュージック ワークショップ ※定員6名 14:00~15:30	グリーンワークス ※先着8名 13:15~16:00	利用・個別相談

ここから11月!

11/8(土),9(日)は
ラコルタフェス!!
ボランティア
大募集!!

New

New

音出しLNG

A-YELL WORKS / あ・えーる・ワークス

★ワークスから大切なお知らせ★

「あ・えーるワークス」は令和7年4月より、事業内容を一部変更しました。名称はそのままですが、「就労準備支援」の機能はなくなり、ご自宅から出られない方など、より社会に繋がっていない方への機能を強化しました。福祉事業所見学会や就労体験は引き続き行いますが、「さあ、就労だ！」という段階の方は、他の専門機関をご紹介します。就労された方の面談は実施できませんが、講座やグリーンワークスのご参加は可能です。ワークスは引き続き、「楽しい社会参加」をテーマに、皆様の次のステップへの中継地点として機能します。

◆ご利用の流れ ご関心のある方や参加をご希望される方は、電話にてお問合せください。

◆予約について

予約制となっております。面談や講座への参加をご希望の際は事前にお電話にてお問い合わせください。

◆休館日

土曜日・日曜日・祝日・年末年始(12月29日～1月3日)

*利用相談・個別相談

- ・ひきこもりがちな生活をしている方
- ・心の病気を抱えており、すぐの社会参加が難しい方
- ・何かしらの障害があるかもしれない方(障害をお持ちの方や手帳を取得している方)
- ・仕事がしたいけど、まずはゆっくり自分のペースで働きたい(福祉事業所等)
- ・家族以外の人や、社会との接点がなく、孤立した生活を送っている方など、一人ひとりの悩みや困りごとについて個別の相談でお応えします。

*訪問相談&オンライン相談

来所が難しい方にはご自宅への訪問も可能です。また、対面での相談に抵抗がある方はオンライン相談も対応可能です。

◆電話:04-7114-2226

◆mail:a-yell-works@kizuki.or.jp

◆受付時間:月曜日～金曜日 午前9時～午後5時

◆場所

〒277-0005 千葉県柏市柏5-8-12 教育福祉会館2階

*グリーンワークス(定員8名)

ご自身の「やりたい事」を行なっていくフリーな時間です。実施時間内であれば何時に来て、何時に帰ってもOK！ 読書、創作活動、楽器練習、PC練習など皆さん自由に過ごされます。「何をしたらいいかわからない…」という方にはスタッフから提案させていただきますのでご安心下さい♪

*健康生活講座(定員8名)

生きていくために必要な体力の維持・向上を目指します。リラックスできるヨガからハードな筋トレまで様々なワークアウトを用意しています！「運動したいけど、きっかけがないんだよねー」なんて方はぜひご参加下さい♪

*検査

自分に適した仕事に分かる職業適性検査(GATB等)や心理系の検査(うつ病の発見や不安や恐怖を感じやすい症状があるかを測定する検査)、自己理解を深める検査(エゴグラム等)を実施しています。※計10種類の検査を実施

【予告】12月19日(金)、2時間制クリスマス音楽会atワークス開催！ラコルタフェスで楽器演奏した皆様、“おかわり”です。間に合わなかった皆様、“リベンジ”です。今後、空白のタイムテーブルを設けて掲示します。先着順で希望の時間帯に、2名以上1ユニットとし、1枠にユニット名と演奏予定曲(いつでも変更可)を記入してください。お仲間を探したい方は、植原さんにご相談ください(って本人が言っています)。カラオケは、ワークスでは著作権の関係上行いません。ワークスが提供でき借りてるのは場所と時間のみ。11/12,26の水曜14:00～16:00は楽器【自主練習】のためにワークスを開放します。グリーンワークスは火曜は音出しNG、木曜OKにします。音楽室を利用されたい方は、個人で、公民館で借りてください(有料)。

今月の目玉企画 ① (定員8名)

New

♪教えてゲストさん、アナタのお仕事図鑑

キズキ(ワークス運営企業)にとって、新入社員の研修先であるワークス。利用者の皆さんが楽しそうに過ごされているようすは、社内でも評判です。「新★」と言いながら、さまざまな社会経験を経た転職組ばかり。彼らが柏を訪問するこの機会に、これまでの仕事内容を経験を聞いちゃいましょう。たとえば、裁判所で働いていた人、介護職から主に不登校の方を対象とした学習塾に転職した人、この塾の生徒からバイト講師を経て社員になった人など、さまざまな経験を持つ6名が来ます！経験者から話を聞くことで、いろいろな仕事のイメージをつかんじちゃいましょう。

今月の目玉企画 ② (定員8名)

♪イベント:適音ラジオ特別編「自作自演“風”占い」

ふざけたタイトルですが、自分の気持ちを伝えるアサーション講座(イベント型)です。某地上波バラエティー番組の人気企画のように、皆さんの気持ちを投稿していただき、それを占い師に扮した“誰か”が、当たる占い師のように読み上げます。「占い」の態で本当の気持ちを伝えちゃいましょう。投稿フォームは後日掲示します。なお、本企画は某人気バラエティー番組の『自作自演占い』とは関係ありません…。【一例】 アナタ、痩せたい、痩せたいって言うけど、大好きなバーガー・キングが近所に出店するから、心が揺らいじゃってるのよね…。



今月の目玉企画 ③ (定員9名)

♪調理実習「辛くない超簡単坦々うどん」

人気企画が帰ってきた！利用者さんからオススメしていただいた、ミートソース缶と牛乳、冷凍うどんで「坦々うどん」を作りましょう。簡単すぎるので、具だくさんのポテトサラダ(栄養価を整えるため)野菜で副菜も作ります。皆さんと作れば何でも楽しい、とってもうまい！調理実習は材料費を頂戴します。金額は当日わかります。毎回600円～800円程度です。ぜひご参加ください。

今月の目玉企画 ④ (定員6名)

♪復活！たまさんによるレジン講座【最終回】

三度、たまさんがお仕事の合間を縫って、講師をやってくださいます。参加者オリジナルチャームをつくりましょう。11/9(日)、ラコルタフェスでレジン講座を実施します。この講座でレジンづくりが気に入ったら、フェスでたまさんを手伝っていただけませんか？ もちろん、楽しいからやってみようぜ、も大アリです。

♪ミュージックワークショップ(定員6名)

12月開催予定、クリスマス音楽会に向け、バンド練習の時間を継続させます。「楽器触ったことないんだけど…」という方も大歓迎！ぜひお気軽にご参加ください♪

♪就労体験+福祉事業所見学会

リクエストに合わせて開催します。「こんなことに興味があるんだけど…」があれば、ぜひスタッフにお聞かせください！