



2025年12月スケジュール あ・えーるワークス



	月	火	水	木	金
	1	2	3	4	5
午前	利用・個別相談	利用・個別相談	利用・個別相談	利用・個別相談	利用・個別相談
午後	利用・個別相談	グリーンワークス ※完全予約8名 13:15~16:00	バンド練習🎸 ※定員6名 14:00~15:30	グリーンワークス ※完全予約8名 13:15~16:00	利用・個別相談
	8	9	10	11	12
午前	利用・個別相談	利用・個別相談	サイレント グリーンワークス ※定員4名 11:00~12:00	利用・個別相談 グリーンワークス ※完全予約8名 13:15~16:00	利用・個別相談
午後	利用・個別相談	グリーンワークス ※完全予約8名 13:15~16:00	自分の気持ちを 伝える講座 「自作自演“風”占い」 ※完全予約8名 14:00~15:30	ボランティア おにぎりの会 ※定員なし 16:30~最長18:30	利用・個別相談
	15	16	17	18	19
午前	利用・個別相談	利用・個別相談	利用・個別相談	利用・個別相談	利用・個別相談
午後	利用・個別相談	グリーンワークス ※完全予約8名 13:15~16:00	バンド練習🎸 ※定員6名 14:00~16:00	グリーンワークス ※完全予約8名 13:15~16:00	2025年 🎄ラストライブ🎄 クリスマス音楽祭 ※完全予約13名 14:30~16:30
	22	23	24	25	26
午前	利用・個別相談	利用・個別相談	サイレント グリーンワークス ※定員4名 10:30~12:00	利用・個別相談	利用・個別相談
午後	利用・個別相談	調理実習 X'masほっこり ホットケーキ🍰 ※完全予約8名 13:00~16:00	将来に悩むあなたへ！ “卒業生”から学ぶ 進路相談会 ※完全予約8名 16:00~17:30	利用・個別相談	利用・個別相談
お休み	29	30	31		

Merry X'mas
and
Happy New Year!!



【ワークスからのお願い】①ご利用者の皆様は、今後、毎月面談を実施いたします。ご自身にとって、効果的なワークス利用についてご相談させてください。②グリーンワークスを含み、講座は基本的に**完全予約制に戻します**。当日までのご予約か、当日、電話かメールでの空席確認をお願いします。なお、**事前にご予約・ご連絡のない方のご参加はお断りいたします**。また、この数か月、予約のないご来所への対応等で、面談や関係機関との会議等に支障をきたしております。ご来所の際は、事前にご連絡くださいますようお願いいたします。なお、お電話は、ワークスが応答できないときは留守番電話にお名前を残していただだけでも大変助かります。どうぞご理解のほど、よろしくお願いいたします。



A-YELL WORKS / あ・えーる・ワークス

★ワークスから大切なお知らせ★

「あ・えーるワークス」は令和7年4月より、事業内容を一部変更しました。名称はそのままですが、「就労準備支援」の機能はなくなり、ご自宅から出られない方など、より社会に繋がっていない方への機能を強化しました。福祉事業所見学会や就労体験は引き続き行いますが、「さあ、就労だ！」という段階の方は、他の専門機関をご紹介します。就労された方の面談は実施できませんが、講座やグリーンワークスのご参加は可能です。ワークスは引き続き、「楽しい社会参加」をテーマに、皆様の次のステップへの中継地点として機能します。

◆ご利用の流れ ご関心のある方や参加をご希望される方は、電話にてお問合せください。

◆予約について

予約制となっております。面談や講座への参加をご希望の際は事前にお電話にてお問い合わせください。

◆休館日

土曜日・日曜日・祝日・年末年始(12月29日～1月3日)

*利用相談・個別相談

- ・ひきこもりがちな生活をしている方
- ・心の病気を抱えており、すぐの社会参加が難しい方
- ・何かしらの障害があるかもしれない方(障害をお持ちの方や手帳を取得している方)
- ・仕事がしたいけど、まずはゆっくり自分のペースで働きたい(福祉事業所等)
- ・家族以外の人や、社会との接点がなく、孤立した生活を送っている方など、一人ひとりの悩みや困りごとについて個別の相談でお応えします。

*訪問相談&オンライン相談

来所が難しい方にはご自宅への訪問も可能です。また、対面での相談に抵抗がある方はオンライン相談も対応可能です。

◆電話:04-7114-2226

◆mail:a-yell-works@kizuki.or.jp

◆受付時間:月曜日～金曜日 午前9時～午後5時

◆場所

〒277-0005 千葉県柏市柏5-8-12 教育福祉会館2階

*グリーンワークス(定員8名)

ご自身の「やりたい事」を行なっていたくフリーな時間です。実施時間内であれば何時に来てても、何時に帰ってもOK! 読書、創作活動、楽器練習、PC練習など皆さん自由に過ごされます。「何をしたらいいかわからない…」という方にはスタッフから提案させていただきますのでご安心下さい♪

*健康生活講座(定員8名)

生きていくために必要な体力の維持・向上を目指します。リラックスできるヨガからハードな筋トレまで様々なワークアウトを用意してます!「運動したいけど、きっかけがないんだよねー」なんて方はぜひご参加下さい♪

*検査

自分に適した仕事ができる職業適性検査(GATB等)や心理系の検査(うつ病の発見や不安や恐怖を感じやすい症状があるかを測定する検査)、自己理解を深める検査(エゴグラム等)を実施しています。※計10種類の検査を実施

12月19日(金)、2時間制クリスマス音楽会atワークス開催! ラコルタフェスで楽器演奏した皆様、“おかわり”です。間に合わなかった皆様、“リベンジ”です。今後、空白のタイムテーブルを設けて掲示します。先着順で希望の時間帯に、2名以上1ユニットとし、1枠にユニット名と演奏予定曲(いつでも変更可)を記入してください。お仲間を探したい方は、植原さんにご相談ください(って本人が言っています)。カラオケは、ワークスでは著作権の関係上行いません。ワークスが提供でき借りてるのは場所と時間のみ。12/3,17の水曜14:00～16:00は楽器【自主練習】のためにワークスを開放します。グリーンワークスは火曜は音出しNG、木曜OKにします。音楽室を利用されたい方は、個人で、公民館で借りてください(有料)。

今月の目玉企画 ① (定員8名)

♪進路に悩むあなたへ!“卒業生”から学ぶ進路相談会

自分の将来について悩んでいる皆様へ! 本講座ではあ・えーるワークスから就労された方や福祉事業所(A型、B型、就労移行)に進まれた卒業生の方々をお呼びして、ステップアップのきっかけや、通所されている事業所のオススメポイントなどもお聞きます。「現在どのような仕事をしているか」「なぜその道に進もうと思ったのか」などなど参考になる(かもしれない)話を聞けるチャンスなのでお見逃しなく♪ 今回は卒業生の終業後にご来所いただくので、遅めの開始時間です。ワークス以外の行先、本気で探していきましょう。

今月の目玉企画 ② (定員10名)

♪2025年ラストLIVE! 🎄クリスマス音楽会🎄

年内最後の音楽祭! 全11バンドが届ける冬ソング(一部例外有り)。ロック、ポップス、ポカロなんでもありのフェスティバル。参加者みんなで歌う合唱timeもあるので楽器が難しい方もお気軽にご参加ください♪



今月の目玉企画 ③ (定員8名)

♪自分の気持ちを伝える講座「自作自演“風”占い」

投稿が命! 11月にも企画した、自分の気持ちを伝えるアサーション講座です。…11月は投稿が集まらず、参加された皆さんに元ネタ(「あちこちオードリー 自作自演占い」)と企画意図を説明し、お試しでやってみました。今回はようやく本番。皆さんの気持ちを投稿していただき、それを占い師に扮した“誰か”が、当たる占い師のように読み上げます。「占い」の態で本当の気持ちを伝えちゃいましょう。投稿フォームは右上のQRコードから。



今月の目玉企画 ④ (定員9名)

♪調理実習「クリスマスほっこりホットケーキ」

クリスマスだ、ケーキだ! ホットケーキだ!? 皆さんと作れば何でも楽しい、とってもうまい! 調理実習は材料費を頂戴します。毎回600円～800円程度です。

今月の目玉企画 ⑤

♪バンド練習(定員6名) 🎸

毎月恒例の趣味講座。「楽器触ったことないんだけど…」という方も大歓迎! ぜひお気軽にご参加ください♪

♪就労体験+福祉事業所見学会

リクエストに合わせて開催します。